

CHECKLISTE FÜR GEBURT UND WOCHENBETT

Kleidung

- Altes, weites T-Shirt für die Geburt
- Bequeme Kleidung fürs Wochenbett
- Nachthemd/Pyjama
- Bademantel
- Trainingsanzug
- Hausschuhe/Socken
- Still-BH und -Einlagen
- Unterwäsche
- Toiletten- und Hygieneartikel

Dokumente

- Ausgefüllter Fragebogen der Klinik
- Namenskarte für Ihr Kind
- Benötigte Unterlagen von der Mutter und für das Zivilstandsamt:
 - Familienbüchlein oder Eheschein
 - Schriftenempfangsschein Ihrer Wohngemeinde
 - Personenstandausweis (bei ledigen Personen)
 - Niederlassungsbewilligung (bei ausländischer Nationalität)
 - Medizinische Dokumente und Ausweise Blutgruppenkarte

Diverses

- Ärztlich verordnete Medikamente (inkl. Dosierung)
- Agenda, Adressen, Telefonnummern
- Schreibutensilien
- Lektüre