



GEMEINSAM VON ANFANG AN
ANDREASKLINIK

AndreasKlinik Cham Zug

Rigistrasse 1
CH-6330 Cham
T +41 **(0)41 784 07 84**
F +41 **(0)41 784 09 99**
info@andreaklinik.ch

www.hirslanden-baby.ch
www.hirslanden.ch

CHECKLISTE
FÜR WERDENDE ELTERN



Sind Sie in freudiger Erwartung?

FÜR DIE WERDENDE MUTTER

- Umstandshosen oder -röcke
- Blusen
- Pullover/T-Shirts
- Umstands-Strumpfhosen
- Umstands-BH
- Umstands-Slips
- Umstands-Pyjamas
- Badekleid
- Bequeme Schuhe
- Evtl. Babybelt (Bauchstütze)
- Stilleinlagen
- Lagerungs-/Stillkissen
- BeSafe (richtige Gurtführung im Auto)
- Hautpflegeprodukte
- Evtl. Belly-Mask (bleibende Erinnerung des Bauches)

GEBURT UND KLINIKAUFENTHALT

- Bequeme Kleidung
- Bademantel
- Trainingsanzug
- T-Shirt
- Nachthemden/Pyjamas (zum Vorne-Knöpfen)
- Hausschuhe/Socken
- Evtl. Still-BH
- Stilleinlagen
- Unterwäsche
- Toiletten- und Hygieneartikel
- Mutterschaftspass und Unterlagen für das Zivilstandsamt
- Medizinische Dokumente und Ausweise
- Blutgruppenkarte
- Ärztlich verordnete Medikamente inkl. Dosierung
- Agenda, Adressen und Telefonnummern
- Schreibutensilien
- Lektüre
- Photoapparat oder Videokamera

FÜR IHR BABY

- Bodys
- Schlafanzüge (4 Stück)
- Kleider-Garnituren (3 bis 4 Stück)
- Jacke
- Socken/Strumpfhosen
- Finkli
- Mütze/Sonnenhut
- Thermoanzug (im Winter)
- Mundtüchlein/Nuscheli
- Stoffwindeln oder Wegwerfwindeln
- Musikdose
- Evtl. Slumber-Bär (Einschlafhilfe)
- Plüschtiere
- Babydecke
- Nuggi*
- Nuggikette*

ZU HAUSE

- Stubenwagen/Wiege
- Schrank
- Wickelkommode
- Wickelkissen/ev. Wickelkissenbezug
- Wandregal/Pflegekörbchen
- Bett/Matratze
- Fix-Molton (2 Stück)
- Fixleintücher (2 Stück)
- Kopfkissenschutz (4 Stück)
- Schlafsack/Zewi-Decke
- Bett-Garnitur (Vorhang, Kopfschutz, Bettwäsche)
- Duvet 100x135 cm
- Lagerungskissen
- Bettflasche mit Hülle
- Mobile
- Laufgitter
- Krabbeldecke
- Babysitter
- Babyfunk

BABY-MAHLZEITEN

- Milchflasche 250 ml*
- Teeflasche 125 ml*
- Ersatzsauger*
- Flaschenbürste*
- Elektr. Flaschenwärmer*
- Thermobox*
- Brustpumpe
- Esslätzchen
- Weicher Löffel
- Sterilisiergerät

UNTERWEGS

- Autositz (Maxi Cosi)
- Maxi Cosi-Spiel
- Kinderwagen
- Kinderwagenkette
- Regenhülle
- Einkaufsnetz
- Moskitonetz
- Wickeltasche
- Lammfell
- Babydecke
- Kleines Duvet 55x65 cm
- Reisebett
- Reisebettmatratze
- Bauchtrage

BABYPFLEGE

- Badewanne/Tummy Tub
- Badewannenständer
- Badethermometer
- Bademantel
- Kapuzen-Badetücher (2 Stück)
- Waschbecken
- Babywaage
- Pflegeprodukte (Badeshampoo, Shampoo, Körperlotion, Feuchttücher, usw.)
- Kombi-Dose
- Haarbürste
- Windeleimer
- Fieberthermometer

*Stillfreundliche Klinik

Die AndreasKlinik erfüllt die Richtlinien der UNICEF für eine optimale Betreuung von Mutter und Kind. Die mit einem Stern (*) gekennzeichneten Artikel kommen in der Klinik nur dann zum Einsatz, wenn die Mutter dies ausdrücklich wünscht oder das Stillen aus irgendwelchen Gründen nicht möglich ist.